

RÉSUMÉ

La participation pleine et équitable des femmes dans la vie publique est essentielle pour construire et maintenir des démocraties fortes et résilientes. La capacité des femmes à participer de manière égale en politique en tant qu'activistes, électrices, membres de la société civile, membres ou dirigeantes de partis politiques, responsables gouvernementaux et dirigeantes élues se traduit par des bénéfices tangibles pour la démocratie, les sociétés et les économies.

Les hommes contrôlent depuis longtemps les organisations engagées dans la politique démocratique et dans de nombreuses sociétés, il est toujours vrai que le pouvoir - en particulier le pouvoir politique - est associé aux hommes et à la masculinité. Les femmes en politique doivent faire face à des obstacles formels et informels dans le cadre de leurs participations, mais l'un des plus grands obstacles auxquels elles sont confrontées en politique sont les idées sur le genre notamment les attentes sociales, les attitudes et comportements personnels que ces idées permettent de faire émerger.

Les normes relatives au genre et à la masculinité en particulier créent des désavantages dans la vie des femmes et des filles, mais elles ont également des effets négatifs sur la vie des hommes et des garçons. Les normes patriarcales qui amènent les individus à associer la masculinité au pouvoir établissent également un ensemble rigide d'attentes et d'expressions auxquelles les hommes doivent adhérer pour démontrer leur masculinité. L'adhésion à des normes masculines aussi rigides est associée à une diversité d'impacts négatifs sur la santé physique et mentale des hommes, leur bien-être émotionnel et leurs relations avec leur famille et leur communauté.

À ce jour, bon nombre de programmes démocratiques et de gouvernance visant à accroître la participation politique et le leadership des femmes se sont concentrés sur le renforcement de la capacité des femmes à faire valoir leurs droits, à plaider des causes et à se présenter aux élections. D'autres programmes se sont concentrés sur des interventions ciblées pour faire progresser les questions d'égalité des sexes dans les politiques et les processus des institutions politiques telles que les organisations de la société civile, les organes de gestion des élections, les partis politiques et les organismes élus.

Ce Guide Programmatique sur les Hommes, le Pouvoir et la Politique propose une approche différente: une approche qui ne se concentre pas exclusivement sur les femmes en tant qu'agentes de leur propre émancipation. Ce guide programmatique propose une approche qui engage les dirigeants politiques masculins et leur permet de devenir des agents de changement transformateurs pour l'égalité des sexes. Surtout, il diffère des orientations actuelles sur la démocratie et la gouvernance, en mettant l'accent intentionnellement sur l'empathie comme un facteur clé de la réussite du programme.

Dans une série d'exercices liés les uns aux autres, les animateurs et les exécutants de programme permettent le développement d'un soutien pour le changement de normes chez les dirigeants politiques masculins. Premièrement, les dirigeants politiques masculins ont la possibilité de **personnaliser** les questions de genre; afin de comprendre leur propre pouvoir et privilège disproportionnés, et l'impact que cela a sur leur vie, leurs familles et leurs communautés. Deuxièmement, les dirigeants politiques participants sont encouragés à **professionnaliser** cette nouvelle compréhension en l'appliquant à l'impact que peuvent avoir les normes relatives au genre sur des contextes politiques plus larges et des organisations politiques. Troisièmement, l'approche aide les hommes à tirer parti de cette compréhension accrue des normes de genre pour **élaborer des stratégies** afin de parvenir à un changement organisationnel et à des efforts plus larges en faveur de l'égalité des sexes de manière à ce qu'ils soient responsables vis-à-vis des femmes.

Le Guide Programmatique sur les Hommes, le Pouvoir et la Politique se compose de trois sections principales suivant un cycle programmatique standard: Préparation, mise en œuvre et suivi et évaluation. Il comprend également des sections sur les concepts clés et des ressources supplémentaires pour aider les praticiens à comprendre et à utiliser chaque élément. De manière critique, les interventions présentées dans cette publication ne sont pas censées être un programme autonome pour les praticiens de la démocratie et de la gouvernance. Le Guide présente des approches et des activités qui devraient être prises en compte lors de la création de toute nouvelle stratégie de programmation et être intégrées dans les efforts programmatiques existants et en cours.

Le Guide Programmatique est disponible sous forme de ressource en ligne et imprimable en arabe, anglais, français et espagnol. Il existe également un outil additionnel *Guide Programmatique sur les Hommes, le Pouvoir et la Politique* en ligne qui a été développé spécifiquement pour la facilitation en ligne et la prestation de programmes à distance. Cette version sera également disponible en arabe, anglais, français et espagnol.