

RESUMEN EJECUTIVO

La participación plena y equitativa de las mujeres en la vida pública es esencial para construir y sostener democracias fuertes y resilientes. La capacidad de las mujeres para participar de manera igualitaria en la política como activistas, votantes, miembros de la sociedad civil, miembros o dirigentes de los partidos, funcionarias de gobierno y líderes electas, da como resultado beneficios tangibles para la democracia, las sociedades y las economías.

Durante años los hombres han controlado las organizaciones que participan en la política democrática, y en muchas sociedades el poder, especialmente el poder político, aún se asocia con los hombres y la masculinidad. Las mujeres que participan en la política se enfrentan tanto a barreras formales como informales, pero uno de los mayores obstáculos que deben afrontar las mujeres en la política son las ideas sobre las cuestiones de género, así como las expectativas sociales y las actitudes y conductas personales que tienen su origen en estas ideas.

Las normas en torno al género, y la masculinidad en particular, crean desventajas en la vida de las mujeres y niñas, pero también generan impactos negativos en la vida de los hombres y niños. Las normas patriarcales que dan lugar a que los individuos asocien la masculinidad con el poder, también establecen un conjunto rígido de expectativas y expresiones que los hombres deben acatar a fin de demostrar su masculinidad. El apego a normas masculinas tan rígidas se ha relacionado con una variedad de efectos negativos en la salud física y mental de los hombres, así como en su bienestar emocional y las relaciones con sus familias y comunidades.

Hasta la fecha, muchos de los programas sobre democracia y gobierno dirigidos a aumentar la participación política y el liderazgo de las mujeres, se han enfocado en desarrollar la capacidad de las mujeres para reclamar sus derechos, abogar por los asuntos que les interesan y postularse para cargos públicos. Otros programas se han centrado en intervenciones específicas para promover cuestiones de equidad de género en las políticas y los procesos de instituciones políticas, tales como organizaciones de la sociedad civil, órganos de gestión electoral, partidos políticos y órganos elegidos.

Esta guía del programa “Los hombres, el poder y la política”, ofrece una estrategia diferente que no se enfoca exclusivamente en hacer que las mujeres sean agentes de su propio empoderamiento, sino que ofrece una estrategia que involucra a los líderes políticos varones y les permite convertirse en agentes transformadores de cambio para lograr la equidad de género. Es importante destacar que lo que la distingue de la guía actual sobre democracia y gobierno, es que presenta un enfoque intencional en la empatía como un factor clave para el éxito del programa.

A través de una serie de ejercicios relacionados entre sí, los facilitadores y los implementadores del programa hacen posible el desarrollo de apoyos para cambiar la norma en los líderes políticos varones. En primer lugar, los líderes políticos varones tienen la oportunidad de **personalizar** las cuestiones de género, así como de comprender su propio poder y privilegio desproporcionados y el impacto que esto tiene en sus vidas, sus familias y sus comunidades. En segundo lugar, se incentiva a los líderes políticos participantes a que **profesionalicen** este nuevo entendimiento aplicándolo a la manera en que las normas de género influyen en los contextos políticos más amplios y en las organizaciones políticas. En tercer lugar, el enfoque del programa apoya a los hombres para que aprovechen este mayor entendimiento de las normas de género con el fin de **diseñar estrategias** para lograr un cambio organizacional y esfuerzos más amplios en la equidad de género de maneras que rindan cuentas ante las mujeres.

Esta guía de El hombre, el poder y la política consta de tres secciones principales que siguen el ciclo de cualquier programa estándar: preparación, implementación, y monitoreo y evaluación. También incluye secciones sobre conceptos clave y recursos adicionales para ayudar a los profesionales a entender y aplicar cada elemento. Críticamente hablando, no se pretende que las intervenciones que se incluyen en esta publicación sean un programa independiente para los profesionales de la democracia y el gobierno, al contrario, la guía presenta enfoques y actividades que deben tenerse en cuenta cuando se crean nuevas estrategias de programación e integrarse a los esfuerzos programáticos existentes y en funcionamiento.

La guía del programa está disponible como recurso en línea e impreso en árabe, inglés, francés y español. También se cuenta con una guía complementaria en línea para el programa *Los hombres, el poder y la política* que se ha desarrollado específicamente para la facilitación en línea y la presentación remota del programa. Esta versión estará disponible en árabe, inglés, francés y español.